

1. 什么是**PEDro**?

物理治疗循证数据库或是**PEDro**是免费的网络版数据库，收集了相关的物理治疗信息。可以从www.pedro.org.au/simplified-chinese/进入。**PEDro**包含超过42,000个关于物理治疗而可以引用的随机对照试验、系统性文献回顾、和循证临床实践指南，在允许的情况下，全文的摘要和连结会有提供。

PEDro上的随机对照试验经由高质量的评估，以帮助您快速区分不同试验，找出有效和可以诠释的。这些评分帮助您对试验质量和使用性做判断，以通告临床决策。

2. **PEDro**是如何维护的?

PEDro由物理治疗循证中心所维护，此中心由一小群物理治疗师所建立。其座落于University of Sydney 的 School of Public Health 之 Institute for Musculoskeletal Health。此中心的首要任务是藉由提供最佳证据于临床应用，来达到增强物理治疗服务的有效性。中心运作方式为非营利，进行物理治疗相关研究，并推行有效的物理治疗。

中心员工执行经常性的系统性搜寻，从电子化健康卫生数据库找寻相关的试验、回顾、和指南。刚开始是由人力搜索，从Cochrane复健与其治疗相关区找到约两百本健康相关的期刊，之后的持续维护，则是由志工帮忙找出、影印和评估试验、回顾、和指南。

3. 我可以如何帮助?

我们一直在找志工帮忙找寻和评估试验、回顾、和指南。如果您认为妳有可能帮忙，请发信至sph.PEDro@sydney.edu.au与我们联系。无论您身在世界何处都可以帮忙，或是如果妳有发现任何**PEDro**应有却并没有的试验、回顾、和指南，请将细节发信至邮箱给我们。越多的详细细节，将使我们越容易找到。如果您恰好是作者，请发信至邮箱给我们。

4. 我可以如何联系**PEDro**?

Anne Moseley (PEDro 计划经理)
Institute for Musculoskeletal Health
School of Public Health, University of Sydney
PO Box M179, MISSENDEN ROAD NSW 2050, Australia
电话: +61 2 8627 6232
传真: +61 2 8627 6262
sph.PEDro@sydney.edu.au