

1. PEDro nedir?

Physiotherapy Evidence Database (Fizyoterapi Kanıtları Veri Tabanı) ya da 'PEDro' ücretsiz, fizyoterapiye yönelik bir internet temelli kanıt veri tabanıdır. PEDro'ya www.pedro.org.au/turkish'den erişilebilir. PEDro fizyoterapiyle ilgili 42.000'den fazla randomize kontrollü çalışma, sistematik derleme ve kanıta dayalı klinik uygulama kılavuzu atıflarını kapsar. Mümkün olan yerlerde, kayıtların özetlerini ve tam metin versiyonuna bağlantıları da sağlamaktadır.

PEDro'daki randomize kontrollü çalışmalar, geçerli ve yorumlanabilir olan çalışmalarla, olmayanları ayırdetmenize yardımcı olmak üzere kalite açısından puanlanır. Bu puanlamalar, klinik karar vermede çalışmaların kalitesini ve kullanılabilirliğini değerlendirmenizde size yardım eder.

2. PEDro'nun sürekliliği nasıl sağlanıyor?

PEDro'nun sürekliliği Centre for Evidence-Based Physiotherapy tarafından sağlanıyor. Bu merkez küçük bir fizyoterapist grubu tarafından kurulmuştur. University of Sydney'deki School of Public Health, Institute for Musculoskeletal Health'de bulunmaktadır. Merkezin misyonu, eldeki en iyi kanıtın klinik uygulamasını kolaylaştırarak fizyoterapi hizmetlerinin etkinliğini büyütmektir. Merkez, fizyoterapi araştırmalarını ve etkili fizyoterapi uygulamalarını kolaylaştırmak için gönüllü bir kurum olarak çalışmaktadır.

Merkez çalışanları ilgili çalışma, derleme ve kılavuzlar için sağlık literatürünün elektronik veri tabanlarında düzenli ve sistematik aramalar yapıyorlar. İlk başta bu, Cochrane Rehabilitation & Related Therapies Field'den alınan yaklaşık 200 sağlıkla ilgili dergiden elle tarama sonucunda belirlenen çalışmalar ile destekleniyordu. Şu anda PEDro'nun sürekliliği, çalışma, derleme ve kılavuzların yerini bulmaya, kopyalamaya, ve puanlamaya yardım eden gönüllüler tarafından sağlanıyor.

3. Ben nasıl yardım edebilirim?

Çalışmaları, derlemeleri ve kılavuzları bulmak ve puanlamak için sürekli gönüllüler arıyoruz. Bu şekilde yardım etmek istiyorsanız, lütfen bize e-posta gönderiniz: sph.PEDro@sydney.edu.au. Dünya'nın her yerinden gönüllü olabilirsiniz. PEDro'da olmayan ama olması gerektiğini düşündüğünüz çalışmaları, derlemeleri veya kılavuzları eklemek istiyorsanız, lütfen bize ayrıntılarıyla e-posta göndererek bildirin. Ne kadar çok detay verebilerseniz, onu bulmak o kadar mümkün olacaktır. Eğer PEDro'da bulunmayan ancak bulunması gerektiğini düşündüğünüz bir bilimsel makalenin yazarsanız, lütfen bize bir kopyasını gönderiniz.

4. PEDro ile nasıl irtibat kurabilirim?

Anne Moseley (PEDro Manager)
Institute for Musculoskeletal Health
School of Public Health, University of Sydney
PO Box M179, MISSENDEN ROAD NSW 2050, Australia
Tel: +61 2 8627 6232
Fax: +61 2 8627 6262
sph.PEDro@sydney.edu.au